

## Výročná správa ODOS, o. z

### za rok 2015

V roku 2015 bol ODOS úspešný a získal finančnú podporu z Ministerstva práce sociálnych vecí a rodiny SR na realizáciu projektov **Podpora rekondičných aktivít a Členské príspevky v medzinárodných organizáciách** (Mental Health Europe a Gamian-Europe). Rovnako sa združeniu podarilo získať finančnú podporu z Ministerstva kultúry SR na **Časopis Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie**.

Rok 2015 sa v ODOS „rozbehol“ skutočne tryskom. Už v januári sa riaditeľka ODOS zúčastnila školenia **Podpora a rozvoj patientskych organizácií na Slovensku**, ktoré organizovala Asociácia ochrany práv pacientov (AOPP) v priestoroch Tenisového centra v Bratislave. **Mgr. Zuzana Čižmáriková**, z kancelárie Ministra zdravotníctva SR, oboznámila účastníkov so spoluprácou Ministerstva zdravotníctva SR a patientskych organizácií. Riaditeľka kancelárie Svetovej zdravotníckej organizácie na Slovensku **MUDr. Darina Sedláková, MPH**, prednášala na tému *Zdravotná politika, zdravotnícky systém – dva základné piliere starostlivosti o zdravie*. Lektor **Peter Gušťafík, B.A.**, z organizácia PDCS, prednášal o princípoch Fundrisingu v patientskych organizáciách. Riaditeľka občianskeho združenia PDCS, **Ing. arch. Karolína Miková, PhD**, špecialistka na komunikáciu a dlhoročná facilitátorka procesov strategického plánovania v neziskových a verejných inštitúciách nás oboznámila s témou *Strategického plánovania patientskych organizácií*. **Mgr. Michaela Benedigová, PhD**, riaditeľka PR agentúry Seesame, špecialistka na komunikáciu, budovanie reputácie a prácu so zástupcami patientskych organizácií prednášala na tému *Médiá na strane pacientov*. Súčasťou tohto bloku bol aj mediálny tréning s nácvikom na kameru. Jeho cieľom bolo zvládnuť techniky správnej komunikácie našich posolstiev a získať pozornosť médií pre našu tému. V druhej polovici januára 2015 pripravili pracovníčky sekretariátu Ligy za duševné zdravie, Mgr. Danko Kevélyyová a Mgr. Ivanka Prokopová, už tradične vynikajúcu novoročnú kapustnicu. Medzi pozvanými hosťami nechýbali ani členovia z *DSS Samária*, z občianskeho združenia príbuzných *Krídla* a zo združenia pacientov Sofia, ktoré sídli v Bratislave. Koncom januára sa zástupca ODOS zúčastnil Valného zhromaždenia AOPP, ktorého je ODOS riadnym členom. Zasadanie bolo spojené s voľbou nového predsedníctva. Pre nedostatočnú prípravu finančnej správy predsedom AOPP a chýbajúcu správu revízora, sa valné zhromaždenie AOPP ešte niekoľkokrát v priebehu prvého štvrtroka zopakovalo.

Začiatkom februára sme v kancelárii ODOS v Bratislave balili druhé číslo časopisu **Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie 2014** a zabezpečili jeho distribúciu cez TNT v rámci Slovenska. Na stretnutí so zástupkyňou PR agentúrou Bílý medveď z Brna a riaditeľkou ODOS dohodli v polovici februára spoluprácu na **príprave Česko-slovenskej výstavy** obrazov ľudí so schizofréniou. Nasledovalo oslovenie výtvarne činných členov našich združení, poskytnutie diel do odbornej komisie, ktorá

vybrala obrazy na výstavu a následne ich rámovanie. Koncom februára zasadala Správna rada LDZ, kde jednou z členiek je riaditeľka ODOS a má možnosť tlmočiť postoje a problémy patientskych a príbuzenskych združení.

V marci sa konal už tradične 10. marca **Slávnostný koncert** Ligy za duševné zdravie v Zrkadlovej sieni Primaciálneho paláca v Bratislave, v rámci ktorého odovzdávali ceny združeniam a médiám za prínos v oblasti duševného zdravia. Medzi ocenenými ani tento rok nechýbalo členské združenie ODOS. Ocenenie si odnieslo združenie **Prvosienka** so sídlom v Partizánskom.

V polovici apríla navštívila riaditeľka ODOS spolu s pracovníčkami sekretariátu LDZ Pinelovu nemocnicu v Pezinku s cieľom nadviazať aktívnejšiu spoluprácu. Koncom apríla sa výkonná riaditeľka ODOS zúčastnila zasadania **Výboru pre ľudí so zdravotným postihnutím** na MPSVR, kde zastupuje skupinu ľudí s duševnými poruchami. Na prelome apríla a mája niektorí členovia ODOS navštívili medzinárodnú výstavu kvetov - Flóra 2015. Koncom mája oslavovalo Slovenské Združenie sklerózy multiplex svoje 25. výročie fungovania. Na **medzinárodný seminár** v hoteli Magnólia v Piešťanoch pozvali výkonnú riaditeľku ODOS aby oboznámila účastníkov o aktivitách nášho celoslovenského združenia.

V júni riaditeľka ODOS spolu s Výkonným výborom ODOS zabezpečovali prípravu *Rekondičného pobytu v roku 2015*. Koncom júna sa konalo definitívne Valné zhromaždenie celoslovenskej organizácie AOPP, venujúcej sa právam pacientov, na ktorom malo zastúpenie aj členské združenie ODOS. V ODOS sa pripravovali podklady na vydanie prvého čísla časopisu **Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie 2015**.

Od 12. -18. júla strávili spoločné chvíle vybraní zástupcovia členských združení ODOS na *Rekondičnom pobyte* vo Vile Paule v Novom Smokovci vo Vysokých Tatrách. Počasie sa celkom vydarilo a tak sa účastníci každý deň podelili na malé skupinky a vyrazili na túry do hôr, iní trávili čas v Poprade na kúpalisku alebo sa prechádzali po Smokovci. Každý večer ostal čas na spoločné zhodnotenie dňa, na kvíz, vtipy, dokonca sa aj spievalo v sprievode flauty. Na konci pobytu sa podarila dlho očakávaná opekačka Domov sa účastníci rozchádzali oddýchnutí a plní zážitkov.

V roku 2015 sa začal **Týždeň duševného zdravia** LDZ a zbierka **Dni nezábudiek** opäť v septembri (16.-20.). Do kampane sa zapojili svojimi aktivitami aj členské združenia pacientov a príbuzných ODOS v regiónoch Slovenska. kampaň odštartovala Liga v nákupnom centre Aupark v Bratislave koncertom, na ktorom vystúpili Sima Marthausová, spisovateľia pán Feldek a pán Dobrovoda, moderátor Ľubomír Jakubove a ďalší hostia. Liga za duševné zdravie a Slovenská psychiatrická spoločnosť pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia umožnili počas Dní otvorených dverí navštíviť záujemcom vybrané psychiatrické ambulancie. Informovala o tom MUDr. Ľubomíra Izáková, PhD., prezidentka Slovenskej

psychiatrickej spoločnosti SLS, na tlačovej konferencii. Kancelárii ODOS pomáhali v zbierke v uliciach Bratislavy dobrovoľníci – študenti 1. súkromného gymnázia na Bajkalskej ulici pod vedením profesorky Lubice Joštovej. V septembri sa zbierali príspevky do 2. čísla časopisu Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie. Koncom septembra sa uskutočnila inštalácia prvej predajnej **Česko-slovenskej výstavy** výtvarných diel ľudí trpiacich schizofréniou vo foyer divadla Nová scéna v Bratislave. Na vernisáži výstavy 14. októbra sa zúčastnili okrem autorov aj členovia združenia Šťastie si Ty z Prievidze ako aj členských združení pôsobiacich v Bratislave. Výstava bola na Novej scéne 2 mesiace a počas jej trvania sa predalo 10 obrazov. Celý finančný výnos dostali autori diel. Začiatkom októbra sa riaditeľka ODOS zúčastnila seminára organizovaného celočeským združením Kolumbus v Čtyřkolech u Prahy. Prezentovala na ňom aktivity ODOS a vymieňala si s českými kolegami skúsenosti z práce v občianskych združeníach. Koncom októbra organizovala Liga za duševné zdravie, v spolupráci s medzinárodnou organizáciou Mental Health Europe, **seminár** na tému **Duševné zdravie detí** v priestoroch LDZ. Medzi účastníkmi boli, okrem hostí z MHE - Ailbhe Finn (MHE Human Rights Officer), Anne-Laure Donskoy (MHE evaluator) a MUDr. Jan Pfeiffer (MHE Senior Advisor), zástupcovia Ministerstva zdravotníctva SR, MPSVR SR, Doc. MUDr. Igor Škodáček, prednosta Psychiatrickej kliniky Detskej fakultnej nemocnice s poliklinikou Bratislava, zástupcovia detských domovov a organizácií venujúci sa deťom. Na uvedenom podujatí predstavila MUDr. Marcela Barová aktivity ODOS a MUDr. Saša Bražinová činnosť LDZ.

Začiatkom novembra sa v kancelárii ODOS v Bratislave pripravovala distribúcia 1. čísla časopisu a v priebehu mesiaca tiež tlač 2. čísla časopisu Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie.

V decembri riaditeľka ODOS vypracovala a podala **projekt Rekondičný pobyt ODOS a projekt Členstvo v medzinárodných organizáciách** na MPSVR SR a na MK SR **projekt Časopis Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie 2016**.

Dňa 21. decembra zorganizovala Ing. Oľga Valentová, poverená zabezpečovať v LDZ styk s verejnosťou, okrúhly stôl na témy *Diskriminácia a ochrana ľudských práv a Uplatňovanie práva na spravodlivé a uspokojujúce pracovné podmienky*. Diskusie sa zúčastnili: právnička Katarína Batková, terapeutka Zuzana Očenášová, za patientské združenia Marcela Barová a pani komisárka právnička Zuzana Stavrovská. Z okrúhleho stola sa robil video záznam, ktorý Liga zverejnila na svojej webovej stránke. Koncom decembra riaditeľka ODOS vypracovala projekt **Destigmatizačná kampaň- diskusie s verejnosťou na tému prevencia depresí a suicidií v mestách Slovenska**, ktorý podala na Ministerstvo zdravotníctva SR.

Bratislava, 14. marca 2016

Vypracovala: MUDr. Barová Marcela, výkonná riaditeľka ODOS, o. z.

<b>FINANČNÁ SPRÁVA</b>	
<b>OTVORME DVERE, OTVORME SRDCIA</b>	
<b>2015</b>	
<b>NÁKLADY</b>	<b>EUR</b>
<b>Prevádzkové náklady</b>	<b>9 040</b>
Réžia (tlačiareň, farba do tlačiarne)	225
Kancelárske potreby	57
Cestovné náklady	556
WEB	63
Telefón a internet	400
Mobil (T-com, O2)	377
Notár	88
Poštovné, kolký	55
Poistenie kancelárie	66
Stravné lístky	533
Vrátenie nevyčerpanej dotácie MPSVR)	582
Dar pre Sofia , o. z.	3 000
Ostatné náklady (Rekondičný pobyt)	3 038
<b>Iné členené výdavky</b>	<b>933</b>
Členské ODOS v organizáciách –SR (NROZP), SLSP	104
Členské ODOS v zahraničných organizáciách (MHE, Gamian-Europe)	575
Distribúcia časopisu (TNT)	75
Vernisáž Česko-slovenske jvýstavy	18
Program na mzdy Kross	161
<b>Osobné náklady</b>	<b>16 806</b>
Mzdy	7 861
Dohody na VPP ( <i>Druhý Breh 1 – 2 /2015</i> (grafické a editor. práce, tlač)	3 234

Dohody na VPP (aktualizácia a spravovanie web ODOS)	500
Účtovnícke služby	480
Odvody - do fondov (Zdravotné poisťovne)	677
Ostatné dane a poplatky	189
Zákonné sociálne náklady	3 865
<b>NÁKLADY CELKOM</b>	<b>26 779</b>
<b>PRÍJMY</b>	<b>EUR</b>
<b>Tržby – vlastné výkony a tovar</b>	<b>0,00</b>
<b>Zostatok pokladňa 2014</b>	<b>25</b>
<b>Iný nezdaniteľný príjem</b>	<b>00 000</b>
Dotácie MPSVR (Rekondičný pobyt, členské MHE, Gamian-Europe)	3 520
Dotácie MK	4 000
Príspevky za členstvo v ODOS za r. 2015	260
Príspevky z podielu 2% dane za r. 2014	681
Príjmy z verejnej zbierky	1 614
Príjmy za stravné lístky	292
<b>PRÍJMY CELKOM</b>	<b>10 392</b>
<b>Zostatok banka 31. december 2015</b>	<b>+ 20 017,93</b>